ORDEN DEL DÍA DEL PROYECTO AMOR Y CONSCIENCIA

Índice de las Reuniones Celebradas

1.- Inicio del Proyecto. 19/10/2012 2

2.- Orden del día del 2/11/2012 2

3.- Orden del día del 30/11/2012 3

4.- Orden del día del 11/1/2013 4

5.- Orden del día del 1/2/2013 4

6.- Orden del día del 22/02/2013 4

7.- Orden del día del 22/03/2013 5

8.- Orden del día del 19/04/2013 5

9.- Orden del día del 17/05/2013 6

10.- Orden del día del 21/06/2013 6

11.- Orden del día del 13/09/2013 6

12.- Orden del día del 25/10/2013 7

13.- Orden del día del 22/11/2013 7

14.- Orden del día del 14/12/2013 7

15.- Orden del día del 31/1/2014 7

16.- Orden del día del 14/3/2014 7

17.- Orden del día del 9/5/2014 8

18.- Orden del día del 20/6/2014 8

19.- Orden del día del 19/9/2014 8

20.- Orden del día del 22/11/2014 8

21.- Orden del día del 29/11/2014 8

22.- Orden del día del 7/12/2014 9

23.- Orden del día del 2/1/2015 9

24.- Orden del día del 31/1/2015 9

25.- Orden del día del 13/2/2015 9

26.- Orden del día del 14/2/2015 9

27.- Orden del día del 20/2/2015 10

LAS REUNIONES SE HAN CELEBRADO EN:

* HIMA OM. Av de la Libertad, 8, 30009 Murcia
* ZHAO LU (Escuela de Tai-Chi y Desarrollo Personal Holístico) C/ Virgen de la Soledad, 7 (esquina con Abenarabi) Murcia (vas de la Av. Juan de Borbón hacia Av. Juan Carlos I por Av. Abenarabi, y giras a la derecha en CajaMurcia y está al lado)
* + Yoga. Calle Simón García 5. Murcia (se puede aparcar en Vista Bella)

Muchas gracias a estos Centros por permitirnos compartir estos temas.

# 1.- Inicio del Proyecto. 19/10/2012

En HIMA OM.

1.- Recepción de los participantes del proyecto y meditación

2.- Establecimiento de las bases del Proyecto Amor y Consciencia

3.- Los miedos, cómo afrontarnos y liberarnos de ellos. Seguro que cada uno ha tenido ahora o en el pasado ha vivido algún o algunos miedos, uno de los grandes obstáculos para una felicidad plena y duradera. Los antídotos frente al miedo son el amor y el valor. ¿Qué experiencia ha tenido cada uno sobre ello?. Juan Antonio

4.- Compartir libros de budismo Zen y la sabiduría que ha podido integrar. Noelia

5.- Introducción al Nada Yoga. Cada día, podemos ir cantando un mantra distinto. José

6.- Creatividad. Conclusiones del curso Humanismo Sanador, el encuentro con mi creatividad personal, con el enfoque o nombre de Creatividad Sanadora, mi enfoque estaría muy relacionado con la conexión con el niño interior y la creatividad a la hora de desarrollar temáticas que serian de distintas índoles, y fusionando distintos conocimientos y técnicas de forma creativa, favoreciendo la sorpresa, la creatividad, pero siempre bajo la iniciativa de que resultara un aprendizaje positivo y enriquecedor, favoreciendo la alegría, la diversión, el descubrir nuevas cosas, sobretodo las emociones dormidas de nuestro niño interior, las cuales creo que sanan mucho las enfermedades de nuestro siglo como es la depresión y la apatía. Encarni

7.- Aconsejar y compartir música, libros, vídeos, películas, resúmenes, ….

# 2.- Orden del día del 2/11/2012

 En ZHAO LU

1.- Recepción de los participantes del proyecto y meditación guiada.

2.- Regalo de un libro sobre "Reencarnación y ley de causa y efecto" por parte de Ana María.

3.- Vídeo para debatir sobre "El Amor y la pareja" del psicólogo Goan Garriga. El vídeo tiene una duración de 80 minutos, por lo cual veremos una parte (40 min.) y el resto en la próxima reunión, a fin de dar oportunidad a otros para que expongan sus actividades e ideas. - María José

4.- Compartir libros de budismo Zen y la sabiduría que ha podido integrar. - Noelia

5.- Introducción al Nada Yoga. Cada día, podemos ir cantando un mantra distinto. - José

6.- Creatividad. Conclusiones del curso Humanismo Sanador, el encuentro con mi creatividad personal, con el enfoque o nombre de Creatividad Sanadora, mi enfoque estaría muy relacionado con la conexión con el niño interior y la creatividad a la hora de desarrollar temáticas que serian de distintas índoles, y fusionando distintos conocimientos y técnicas de forma creativa, favoreciendo la sorpresa, la creatividad, pero siempre bajo la iniciativa de que resultara un aprendizaje positivo y enriquecedor, favoreciendo la alegría, la diversión, el descubrir nuevas cosas, sobretodo las emociones dormidas de nuestro niño interior, las cuales creo que sanan mucho las enfermedades de nuestro siglo como es la depresión y la apatía. - Encarni

7.- Mejora del diseño de la página web del proyecto Amor y Consciencia, para hacerla más dinámica y participativa. Se aceptan recomendaciones de los asistentes para su mejora.

# 3.- Orden del día del 30/11/2012

 En ZHAO LU

1.- Meditación guiada. Aurora

2.- Propuesta de ejecución de actividades dinámicas y con movimiento,  hacer actividades al aire libre: Valle Perdido y La Fuensanta, podríamos hacer senderismo y meditación. No hace falta irse lejos si lo tenemos cerca. Andrés

Círculo de amigos de Bruno Gröing. José

3.- Programación del Concierto de Adama para febrero. Escuchar algún mantra. José

4.- Las nuevas tecnologías en la medicina holística, ya en Murcia. Quantum. José

5.- Lo que deseéis compartir....

# 4.- Orden del día del 11/1/2013

 En ZHAO LU

1.- Reunión dirigida para sentir con el corazón y de paso si alguien quiere aportar alguna actividad o ejercicio, darle la oportunidad para que participe. Es importante hacer hincapié que en esta reunión no se trataran temas para entrar en coloquios. Se dará una explicación del ejercicio o actividad que pondremos en practica y para que sirve.

Meditación Dinámica, pasaremos del movimiento al silencio con ejercicios y actividades muy sencillos donde conectaremos con el corazón.

2.- Mensajes de los Ángeles y canto sanador (mantra).

Dirige: Andrés, Encarni y José Ramón

# 5.- Orden del día del 1/2/2013

 En ZHAO LU

1.- Meditación Kundalini de Osho con Bela Sarani (ha estado en Puna en el Resort de Osho).

Precioso espacio para lograr acceder a nuestro bienestar interior y exterior…. Osho filósofo contemporáneo hindú, crea las meditaciones activas Con ellas no solo experimentamos el beneficio de la meditación zen Del silencio, trabajamos el cuerpo beneficiándonos de los sonidos En la memoria del cuerpo tenemos todo recogido, para bajar de la mente Es necesario sentir nuestro cuerpo. (Hoy en día muchas personas han hecho de su mente el centro, con las consecuencias
Tan negativas en la salud que ello implica) Al trabajar el cuerpo, ayudamos a liberarlo de los traumas que contiene Descendemos el centro al cuerpo, y desde ahí nos podemos beneficiar Ampliamente del espacio de la meditación zen en silencio. La música de todas las meditaciones, osho las estudió mucho para trabajar Los chakras, el sonido a través de la vibración sana. Compartiremos constelaciones familiares, un hermoso y profundo trabajo que nos muestra las implicaciones de nuestro sistema familiar que actúan en nuestro día a día…

2.- Ejercicio de confianza con Violeta

3.- Meditaciones dinámicas con Andrés, Rainiero, José Ramón, Encarni

4.- Al finalizar tendremos mensajes de los Angeles y celebraremos con un canto sanador (mantra).

# 6.- Orden del día del 22/02/2013

 En ZHAO LU

1.- Taller con Ana Theyser. Comprender la mediumnidad.

# 7.- Orden del día del 22/03/2013

 En ZHAO LU

1.- Taller impartido por MARÍA MORALES de 21 a 22:30. **G'nana yoga: ¿Por qué le llaman amor cuando quiere decir apego?**

Un recorrido desde los condicionamientos de la infancia, de la liberación de las proyecciones de los demás, de las tuyas mismas, no tienes que convencer a nadie de nada,,,hay que SER y que cada uno vea lo que alcance a VER, centrando la energía en ti para mejorarte, entonces se mejora todo. Que nadie te frene… por que quien más te conoce, muchas veces menos te ve,,,tu SE!! 1- Amor en la familia e infancia.2- sociedad, ocio, esclavitud y dependencia.3-Conceptos erróneos y miedo 4-decepción, observación y fuerza de voluntad.4-Amar el caos, la crisis como camino hacia la libertad.5-La naturaleza del amor, ver lo que es. 6-El amor sana: coherencia entre todos los cuerpos. 7-Alinearse con la vida, el sentido de la vida 8-amor a la vida y a la muerte como parte de la vida

2.- Taller impartido por MANOLO RUIZ NAVARRO de 22:30-24:00. **Poesía y sabiduría Universal**

Manolo es un ser muy especial, y nos va a hacer un monólogo espiritual, lleno de humor y de mucha experiencia.

# 8.- Orden del día del 19/04/2013

 En ZHAO LU

 VISIONADO Y COMENTAMOS EL VIDEO :EL EFECTO DE LA SOMBRA (Debbie Ford)

El Efecto de la sombra es una pelicula para aquellos que queremos convertirnos en ese ser humano  que tanto buscamos.

Esta película nos muestra de una manera sencilla y cotidiana los efectos de la sombra cuando NO la llegamos a integrar en nuestra vida

Después de verla queda con una esperanza renovada y una compasión hacia tí mismo como nunca antes , y lo mas fascinante  de todo es que descubres que cuanto mas oscura es tu sombra mas luminosa sera tu LUZ ....... atrévete a dar ese paso para ser libre de tus pensamientos y creencias limitantes , encuentra ese amor que nadie más te puede brindar ..... el amor a ti mismo y como consecuencia natura hacia los demas

ficha tecnica

TITULO: the shadow Effect (el efecto de la sombra)

PAIS : USA

Año:2009

GENERO : DOCUMENTAL / ESPIRITUALIDAD/AUTOAYUDA

PRESENTA:DEBBIE FORD

IDIOMA: INGLES

SUBTITULOS: ESPAÑOL(INCRUSTADOS EN EL VIDEO

# 9.- Orden del día del 17/05/2013

 En ZHAO LU

Taller Caricias. El encuentro con la ternura

Taller dirigido hacia el sentir el placer de vivir. La conexión con el alma desde la pureza del ser y conectar con el Amor como método de sanación

Impartido por Navkirin Kaur (Raquel Jiménez Juan). Psicóloga y Psicoterapeuta, Maestra de Kundalini Yoga, con gran experiencia en el campo de las terapias humanistas aplicadas a la evolución consciente

# 10.- Orden del día del 21/06/2013

 En ZHAO LU

1.- Concierto y meditación con Hang. Invitados Joakín López y Radha Akasha con "Atma". Música y danza del alma.

Es un músico genial, con una bailarina danzando de forma natural, ... Muy recomendable. Os impresionará. De 21 a 22 horas

2.-  Meditación dinámica, pasaremos del movimiento al silencio, con ejercicios y actividades muy sencillos donde conectaremos con el corazón. Mensajes de los Ángeles y canto sanador (mantra). Se recomienda traer ropa cómoda. Dirige Andrés y José Ramón. De 22 a 00:00 horas

3.- Os comentaremos todas las novedades:

Comenzamos a subir a la web las enseñanzas del maestro Manuel Córdoba

Resúmenes y libros digitales.

Nuevos servicios y cursos (masaje con reiki, meditación, yoga, ... en [http://www.reikimurcia.es/Serviciosprestados.html](http://www.reikimurcia.es/Serviciosprestados.html%22%20%5Ct%20%22_blank)

# 11.- Orden del día del 13/09/2013

 En ZHAO LU

 1.- Conferencia "Trabajo interior y contacto con los maestros y seres espirituales de luz". Manuel Córdoba (Maestro y guía espiritual , con talleres de 100 personas, extraordinario conferenciante y con gran trabajo interior. Terapeuta. No os perdáis la ocasión de asistir a este maravilloso encuentro)

# 12.- Orden del día del 25/10/2013

 En ZHAO LU

 1.- 25 DE OCTUBRE DE 20:00 A 23:00, SÁBADO 26 DE OCTUBRE DE 17:00 A 20:00  y DOMINGO 27 DE OCTUBRE DE 10:00 A 13:00 Curso con Manel, sobre la “Enseñanza”, una técnica muy similar a la Sanación Zen.

# 13.- Orden del día del 22/11/2013

 En ZHAO LU

 1.- Clase de biodanza que nos ofrece con mucho amor Encarna Forca

# 14.- Orden del día del 14/12/2013

 En ZHAO LU

CHARLA DE LOS CÁTAROS

LOS BUENOS HOMBRES Y LAS BUENAS MUJERES

Hiperbórea, Atlántida, Cátaros del medievo y cátaros de hoy.

El conocimiento del bien. Liberarse del mal.

Las 16 constelaciones bondadosas. Osa Mayor.

Haníbal de Cartago, vencedor del mal.

Pergaminos Cátaros y música bondadosa

Seguimos con gran ilusión abriendo los misterios más recónditos de los cátaros, la sabiduría ocultada de Civilizaciones bondadosas que han existido en la Tierra (Atlántida, Hiperbórea...) y la manera de despertar en nuestro interior los valores humanos universales e intergalácticos.

# 15.- Orden del día del 31/1/2014

 En ZHAO LU

1.- Taller de yoga kundalini para los ojos. Ekaterina

2.- Vídeo de Mario Alonso Puig. Enfoque en la acción, Visión, Actitud de vencedor

# 16.- Orden del día del 14/3/2014

 En ZHAO LU

1.- Taller de yoga kundalini para abrir el corazón. Ekaterina

# 17.- Orden del día del 9/5/2014

 En ZHAO LU

Conferencia "Los Templarios y La Tradición"

Conferenciante Adolfo González Contacto adolfotemple@hotmail.com

# 18.- Orden del día del 20/6/2014

 En ZHAO LU

1ª Conferencia-taller de 21:22:30 "Coaching e hipnosis"  Conferenciante Salud López Andrés

2ª Conferencia-taller de 22:30-24:00 "Mediumnidad" Comentará los mensajes que tenga para algunas personas asistentes a la sala  Conferenciante Paula

# 19.- Orden del día del 19/9/2014

En + Yoga. Kriya yoga. El despertar de la conciencia  Conferenciante María Morales

# 20.- Orden del día del 22/11/2014

CONFERENCIA SÁBADO 22 DE NOVIEMBRE DE DE 18 A 20 EN: C/ Libertad esquina con C/ Farmacéutico Antonio Carazo Villar 11, bajo 1 Puente Tocinos (Murcia) ORDEN DEL DÍA: PRINCIPIOS FUNDAMENTALES QUE POTENCIAN LA CAPACIDAD AUTOCURATIVA Factores de Salud, Toxemia y desintoxicación, Energía Vital y fuentes de enervación, La importancia de la transición en el restablecimiento de la Salud, Crisis aguda de desintoxicación Estados crónicos y degenerativos Planificación de una dieta de desintoxicación, Ayuno por etapas y limpieza interna, Dieta de alcalinización y amucosa, Regeneración.  Conferenciante Carlos Morcillo Caballero (Naturopata - higienista-) cmcaballero24@gmail.com, tfno 627 974 987. Precio: donativo para poder llevar a cabos actividades de ayuda a los demás Venir con ropa cómoda, esterilla y cojín. Más información en www.amoryconsciencia.es y tfno 620987125

# 21.- Orden del día del 29/11/2014

CHARLA-COLOQUI "AMOR Y SEXO" VIERNES 29 DE NOVIEMBRE a las 19 HORAS EN: PROYECTO ALETHEIA C/ Libertad esquina con C/ Farmacéutico Antonio Carazo Villar 11, bajo 1 Puente Tocinos (Murcia)  Conferenciante Juan Antonio Rubio (Terapeuta de regresión de vidas pasadas y profesor de Yoga) El amor es el sentimiento más incluyente. Amar es querer lo mejor para las personas amadas. La relación sexual es una forma de expresar el amor. No nos han enseñado a amar, no nos han enseñado a relacionarnos sexualmente con altura. No se estudia en la escuela, ni en el instituto, ni en la universidad. Vivimos el enamoramiento como un proceso inconsciente. Y luego pasa lo que pasa. El sentido de la Vida es aprender a amar y respetar a los semejantes y a los diferentes. Juan Antonio Rubio comparte lo que ha aprendido en su libro "De Amor y Sexo" y en sus cursos y consultas. Precio: donativo (el autor del libro con el mismo título firmará libros y tendrá a la venta los mismos por 15 € para el que lo quiera) Venir con ropa cómoda, esterilla y cojín. Más información en reikimurcia@hotmail.es y tfno 620987125

# 22.- Orden del día del 7/12/2014

CHARLA-COLOQUI "GENERANDO EMOCIONES POSITIVAS" DOMINGO 7 DE DICIEMBRE a las 18 HORAS EN: PROYECTO ALETHEIA C/ Libertad esquina con C/ Farmacéutico Antonio Carazo Villar 11, bajo 1 Puente Tocinos (Murcia) Se hablará del proceso de la creación de las emociones y cómo podemos influir en él para nuestro propio beneficio. Imparte: Israel Ponce, Coach. Precio: Donativo que irá destinado a los proyectos solidarios de la asociación.

# 23.- Orden del día del 2/1/2015

SEMINARIO "CREENCIAS LIMITANTES DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL PSYCH-K ®" VIERNES 2 DE ENERO DE 2015 DE 19 a 21 horas en: PROYECTO ALETHEIA C/ Libertad esquina con C/ Farmacéutico Antonio Carazo Villar 11, bajo 1 Puente Tocinos (Murcia) Imparte: Lorena Martínez García Precio: Donativo que irá destinado a los proyectos solidarios de la asociación. Lorena entre otras cosas, es facilitadora del nivel básico y avanzado de esta maravillosa técnica creada por Rob Williams en la década de los 80 en USA y apoyada científicamente por su colega el Biólogo Bruce Lypton, del cual en su libro "La biología de las creencias" hace mención del Psych-k ® como técnica para reprogramar el subconsciente. En esta charla, nos da a conocer la importancia que tiene en nuestras vidas las creencias y ayudad a tomar consciencia de lo que llevamos para así transmutarlo y empoderarnos. Más información en es www.terapiasnuevamente.com y telf. es 637372385. (No hace falta inscripción)

# 24.- Orden del día del 31/1/2015

SEMINARIO "PROPÓSITO DEL ALMA MUMEROLÓGICAMENTE Y CABALÍSTICAMENTE" SABADO 31 DE ENERO DE 2015 DE 10 a 14 y de 16 a 19 horas en: PROYECTO ALETHEIA

# 25.- Orden del día del 13/2/2015

Conferencia interesante el 13 de febrero a las 20:00 en Aletheia: ECONOMÍA DEL BIEN COMÚN. Por Pablo Baeza. En Aletheia.

# 26.- Orden del día del 14/2/2015

CHARLA/TALLER "SEMILLAS GERMINADAS PARA LA SALUD, VITALIDAD Y JUVENTUD" SABADO 14 DE FEBRERO DE 2015 A LAS 18 horas en: PROYECTO ALETHEIA C/ Libertad esquina con C/ Farmacéutico Antonio Carazo Villar 11, bajo 1 Puente Tocinos (Murcia) Imparte: Carlos Morcillo Caballero (Naturopata - higienista-)  cmcaballero24@gmail.com Contenido: Pero que son los germinados? Comida viva en tu plato. La bioquímica de la germinación te maravillara. Germinados para la Salud y la Economía. En el jardín de tu cocina.Jardinería de bolsillo. El eslabón perdido del Crudivorismo. Método general de germinación,por cultivo hidroponico. La fuerza de vida naciente que te protege de la contaminación. Hierba de trigo para la terapia verde. Jugó verde para el rejuvenecer. Clorofila en tu sangre,las vitaminas solares. Como beber tu hierba para la regeneración.

# 27.- Orden del día del 20/2/2015

CHARLA/TALLER "TERAPIA DE LA REGRESIÓN"

VIERNES 20 DE FEBRERO DE 2015 A LAS 20 horas en:

PROYECTO ALETHEIA C/ Libertad esquina con C/ Farmacéutico Antonio Carazo Villar 11, bajo 1

Puente Tocinos (Murcia)

Imparte: Juan Antonio Rubio (no hace falta reservar la asistencia, entrada libre hasta completar aforo)

Precio: Donativo que irá destinado a los proyectos solidarios de la asociación.

Contenido:
Estados regresivos, experiencia traumática y fragmentación del alma
Terapia de la regresión,
Terapia de vidas pasadas
Almas perdidas adheridas
Se realizarán prácticas con personas voluntarias.